



HOME (HTTP://TKDLATINO.COM/)	TIENDA (HTTP://TKDLATINO.COM/TIENDAS/)	CLUBES (HTTP://TKDLATINO.COM/CLUBES/)	CALENDARIO ▾	VIDEOS ▾
GALERÍAS (HTTP://TKDLATINO.COM/GALERIAS/)		CONTACTO (HTTP://TKDLATINO.COM/CONTACTO/)		



<https://w>

<https://twi>

<https://ins>

<https://w>

ggGoK9E

[HOME \(HTTP://TKDLATINO.COM/\)](http://TKDLATINO.COM/)

[/ REGIONALES \(HTTP://TKDLATINO.COM/CATEGORY/REGIONALES/\)](http://TKDLATINO.COM/CATEGORY/REGIONALES/)

[/ PÁGINA ACTUAL](#)

STEVEN LÓPEZ: “ASÍ ES ESTE DEPORTE, TE VAS A LASTIMAR.”



30 mayo, 2016

in [Regionales \(http://tkdlatino.com/category/regionales/\)](http://tkdlatino.com/category/regionales/), [USA](#)

[\(http://tkdlatino.com/category/regionales/usa/\)](http://tkdlatino.com/category/regionales/usa/)

Al hablar con él no parece que se está ante una estrella del deporte, sino simplemente ante un hombre que se apasiona por lo que hace. Y es precisamente esa determinación, revestida por su sencillez, inculcada por sus padres, lo que hizo de Steven López un doble campeón olímpico y cinco veces monarca mundial de taekwondo.

Después de ganarlo casi todo, a Steven solo le queda disfrutar de este deporte hasta que su físico lo permita y asegurar dejar un legado no solo en su familia, sino en cada joven al que pueda enseñar.

¿Los excesos de confianza de hermanos no les afectó en su relación de entrenador y atleta?

Claro que sí, especialmente cuando tenía 14, 15 o 16 años. Yo pensaba que lo sabía todo y mi hermano mayor me estaba diciendo todo, qué tengo que comer, cuánto voy a practicar, y a veces era difícil al ser un adolescente. Pero lo más importante en la familia es el respeto y yo tengo mucho respeto hacia él como hermano mayor, como mi entrenador, y cuando voy a practicar en el gimnasio él es mi entrenador, no mi hermano mayor.

¿La relación en el deporte les ayudó en la relación de hermanos?

Sí, sí. En estos días es difícil que todo el mundo llegue a la mesa a cenar juntos y nosotros como familia hemos llegado a hacer el equipo olímpico juntos, a desfilar en la ceremonia de apertura de las olimpiadas juntos. Qué orgullo ver a la izquierda y tengo a mis dos hermanos, a mi derecha mi hermana y sabiendo que en el público están mis padres y eso es un milagro. Para una persona hacer el equipo olímpico es difícil, dos, tres, cuatro, es un milagro y creo que por el amor, disciplina, esfuerzo, mentalidad, fe en Dios, lo hemos hecho.

Usa la palabra milagro, pero influyen mucho los conocimientos de su hermano Jean ¿dirías que encontró la clave para hacer de los tres unos atletas exitosos, siendo diferentes el uno del otro?

Él es un genio (de la manera de) cómo maneja a todos sus atletas, porque no puede entrenar a todos igual, porque mi personalidad es diferente a la de mi hermano o mi hermana, y así es con todos sus atletas. Tal vez con mi hermana él necesita animarla más, conmigo yo no necesito emoción, solo dime qué tengo que hacer y eso es todo, muy simple.

¿Su entrega los motivó?

Él entró al equipo nacional cuando tenía 17 años y naturalmente nuestra familia es muy competitiva, y yo pensé, él lo hizo a los 17, soy de la misma sangre, yo lo puedo hacer de 15 o 16 y lo hice cuando tenía 15 y desde ese tiempo he estado en el equipo y ahora tengo 36. Después Marck y Diana también.

¿Qué es lo más difícil que ha enfrentado como atleta y con sus hermanos?

Tendría que explicar que mi mamá se quedó en casa y hace todo para nosotros, mi papá trabajaba 12 o 13 horas diarias para apoyarnos, y yo miraba eso, cuánto trabajaban para mí, y yo tenía que hacer mi trabajo, dar lo que podía en este deporte. Es un deporte de contacto, me he quebrado acá, cirugía, cirugía, cirugía (señala seis cirugías entre sus dos manos y antebrazos), así es este deporte, te vas a lastimar. Como familia creo que lo más difícil es ver pelear a mis hermanos, me pongo ansioso, nervioso, porque no estoy en control y lo único que puedo hacer es rezar por ellos.

¿Cómo enfrenta la derrota después de tanto éxito?

Tengo amigos que después que gané las dos medallas de oro en las olimpiadas y dos en los mundiales me dijeron: 'Steven, ya retírese mientras está en el Top, porque es mejor así'. Entiendo sus pensamientos, porque no sé si la próxima vez voy a ganar, voy a perder, pero para mí esa es una mentalidad de miedo. Yo nunca pienso que voy perder, pienso que voy a ganar y eso es lo emocionante de este deporte, de cualquier deporte, que sí se puede perder y se gana. Dios nos da poca vida físicamente para ser el mejor en el mundo y yo voy a gastar mi talento hasta el último momento. Gane o pierda, yo me puedo ver al espejo porque sé que hago todo lo que puedo para ganar, lo demás no me importa.



<http://tkdlatino.com/wp-content/uploads/2016/05/Steven-López-2-e1464620100604.jpg>

Pero, ¿ha pensado cuándo será ese momento de retirarse?

Sí. Cuando empecé creí que en el 2000 iba a ser mi primera y última olimpiada, pero cuando gané era algo especial y quería tratar de sentir esa emoción otra vez, por eso volví en 2004 y 2008 y 2012 y aquí estoy casi 16 años más tarde, todavía tratando de sentir eso. No quiero decir que esta es mi última (olimpiada), uno nunca sabe. Creo que si Dios quiere hago este equipo y ya podría ser la última.

Después de tanto tiempo practicando un deporte, ¿cómo se ve fuera de él?

Yo creo que transición natural es ser entrenador. Siendo atleta yo creo que se tiene que ser egoísta, porque todo es lo que tú tienes que hacer y lo que tú necesitas para ser el mejor. Siendo entrenador, tú forjas a otros para que ellos puedan llegar a sus metas y yo creo que si tú no puedes ser más atleta y si te retiras, te va satisfacer dando el esfuerzo hacia los jóvenes, para que ellos puedan llegar a ser campeones.

¿Qué has sacrificado por el deporte?

Hasta ahora no tengo esposa, no tengo hijos, mi mamá siempre me dice: 'Ideay Steven, qué te pasa'. Pero yo creo que esas son dunderitas, son cosas que yo lo digo así porque todo lo que me ha dado este deporte no lo cambio por nada. Pero sí, sacrificas

relaciones, familia, no vas a fiestas y esto y el otro. Los amigos no entienden la disciplina, no entienden, que no puedo salir, no puedo hacer esto o no puedo hacer el otro y con el tiempo se aburren de mí. Pero yo creo que esos son los sacrificios, como te dije, para mí lo hago cien veces más.

Oscar González Morales para <http://www.laprensa.com.ni>

[COMPARTE ESTE ARTÍCULO](#) 

← [NOTICIA ANTERIOR \(HTTP://TKDLATINO.COM/REGIONALES/CARABOBO-OBLIGADO-A-MOSTRAR-RESULTADOS/\)](http://TKDLATINO.COM/REGIONALES/CARABOBO-OBLIGADO-A-MOSTRAR-RESULTADOS/)

CARABOBO OBLIGADO A MOSTRAR RESULTADOS.

[REGIONALES \(HTTP://TKDLATINO.COM/CATEGORY/REGIONALES/\)](http://TKDLATINO.COM/CATEGORY/REGIONALES/) 31 mayo, 2016

[VENEZUELA \(HTTP://TKDLATINO.COM/CATEGORY/REGIONALES/VENEZUELA/\)](http://TKDLATINO.COM/CATEGORY/REGIONALES/VENEZUELA/)

→ [SIGUIENTE NOTICIA \(HTTP://TKDLATINO.COM/EVENTOS/PROMO-E-INVITACION-DE-LA-COPA-CONSULADO-MEXICANO-2016/\)](http://TKDLATINO.COM/EVENTOS/PROMO-E-INVITACION-DE-LA-COPA-CONSULADO-MEXICANO-2016/)

PROMO E INVITACION DE LA COPA CONSULADO MEXICANO 2016.

[EVENTOS \(HTTP://TKDLATINO.COM/CATEGORY/EVENTOS/\)](http://TKDLATINO.COM/CATEGORY/EVENTOS/) 31 mayo, 2016

ATTACHMENT



(<http://tkdlatino.com/wp-content/uploads/2016/05/16/Steven-López-ópez.jpg>)



CALENDAR

JUNIO 2016

L	M	X	J	V	S
		1 (http://tkdlatino.com/2016/06/01/)	2 (http://tkdlatino.com/2016/06/02/)	3	4
6	7	8 (http://tkdlatino.com/2016/06/08/)	9	10	11
13 (http://tkdlatino.com/2016/06/13/)	14 (http://tkdlatino.com/2016/06/14/)	15	16 (http://tkdlatino.com/2016/06/16/)	17	18
20	21	22	23	24	25

27	28	29	30
----	----	----	----

« may (<http://tkdlatino.com/2016/05/>)

TWITTER


- ✈

Guatemala al al panamericano en México
[@COGuatemalteco](#)
<https://twitter.com/COGuatemalteco> [@ElyZamoraG](#)
<https://twitter.com/ElyZamoraG>
<https://t.co/dmLQtcxwyi>
2 Weeks Ago
- ✈

"A lo mejor puedes llegar un dia arriba pero lo dificil es mantenerse" [@JTortosaPodium](#)
<https://twitter.com/JTortosaPodium>
<https://t.co/7QGH452Nqg>
2 Weeks Ago
- ✈

Ten el valor de la astucia que frena la cólera y espera el momento propio para desencadenarla
2 Weeks Ago




SÍGUENOS EN FACEBOOK



Taekwon...
60K likes

Like Page

Be the first of your friends to like this



(<http://adf.ly/?id=9082576>)



(<http://adf.ly/?id=10414979>)
 Gana dinero por compartir tus enlaces! (<http://adf.ly/?id=104149>)



CONTACTENOS

+58 (281) 4239752 INFO@TKDLATINO.COM

AMERICA - PATU

[VER MÁS](#) →

NOTICIAS

- [Two Brothers Team destaco en eventos Panamericanos](http://tkdlatino.com/regionales/two-brothers-team-destaco-en-eventos-panamericanos/) →
- [California se prepara para el Aguila's Invitational Championship](http://tkdlatino.com/eventos/california-se-prepara-para-el-aguilas-invitational-championship/) →
- ["Yo voy para alcanzar el máximo: la medalla de oro" JESÚS TORTOSA](http://tkdlatino.com/regionales/yo-voy-para-alcanzar-el-maximo-la-medalla-de-oro-jesus-tortosa/) →
- [Grand Master Sergio Camacho. Una vida dedicada a las Artes Marciales.](http://tkdlatino.com/eventos/grand-master-sergio-camacho-una-vida-dedicada-a-las-artes-marciales/) →
- [México hace respetar su casa en el Panamericano.](http://tkdlatino.com/internacionales/mexico-hace-respetar-su-casa-en-el-panamericano/) →

CATEGORÍAS

- [Argentina](http://tkdlatino.com/category/regionales/argentina/) (28) →
- [Brasil](http://tkdlatino.com/category/regionales/brasil/) (14) →
- [Canada](http://tkdlatino.com/category/regionales/canada/) (2) →
- [Chile](http://tkdlatino.com/category/regionales/chile/) (6) →
- [Colombia](http://tkdlatino.com/category/regionales/colombia/) (18) →
- [Costa Rica](http://tkdlatino.com/category/regionales/costa-rica/) (3) →
- [Cuba](http://tkdlatino.com/category/regionales/cuba/) (10) →
- [Destacados](http://tkdlatino.com/category/destacados/) (5) →
- [Dominican Republic](http://tkdlatino.com/category/regionales/dominican-republic/) (7) →
- [Ecuador](http://tkdlatino.com/category/regionales/ecuador/) (7) →
- [El Salvador](http://tkdlatino.com/category/regionales/el-salvador/) (1) →
- [España](http://tkdlatino.com/category/regionales/espana/) (38) →
- [EVENTOS](http://tkdlatino.com/category/eventos/) (6) →
- [Guatemala](http://tkdlatino.com/category/regionales/guatemala/) (5) →
- [Honduras](http://tkdlatino.com/category/regionales/honduras/) (2) →
- [Internacionales](http://tkdlatino.com/category/internacionales/) (104) →
- [Mexico](http://tkdlatino.com/category/regionales/mexico/) (81) →
- [Multimedia](http://tkdlatino.com/category/multimedia/) (20) →

- [Nicaragua \(http://tkdlatino.com/category/regionales/nicaragua/\)](http://tkdlatino.com/category/regionales/nicaragua/) →
(1)
- [Otros paises \(http://tkdlatino.com/category/regionales/otros-paises/\)](http://tkdlatino.com/category/regionales/otros-paises/) →
(23)
- [Panama \(http://tkdlatino.com/category/regionales/panama/\)](http://tkdlatino.com/category/regionales/panama/) (11) →
- [Pataguay \(http://tkdlatino.com/category/regionales/pataguay/\)](http://tkdlatino.com/category/regionales/pataguay/) (1) →
- [Peru \(http://tkdlatino.com/category/regionales/peru/\)](http://tkdlatino.com/category/regionales/peru/) (10) →
- [Principales \(http://tkdlatino.com/category/principales/\)](http://tkdlatino.com/category/principales/) (5) →
- [Puerto Rico \(http://tkdlatino.com/category/regionales/puerto-rico/\)](http://tkdlatino.com/category/regionales/puerto-rico/) →
(9)
- [Regionales \(http://tkdlatino.com/category/regionales/\)](http://tkdlatino.com/category/regionales/) (333) →
- [Resultados \(http://tkdlatino.com/category/r/\)](http://tkdlatino.com/category/r/) (14) →
- [Sin categoria \(http://tkdlatino.com/category/sin-categoria/\)](http://tkdlatino.com/category/sin-categoria/) (38) →
- [Ultimas Noticias \(http://tkdlatino.com/category/ultimas-noticias/\)](http://tkdlatino.com/category/ultimas-noticias/) →
(34)
- [USA \(http://tkdlatino.com/category/regionales/usa/\)](http://tkdlatino.com/category/regionales/usa/) (17) →
- [Venezuela \(http://tkdlatino.com/category/regionales/venezuela/\)](http://tkdlatino.com/category/regionales/venezuela/) →
(59)

SUSCRIBETE

**Te enviaremos correos
de nuestros contenidos**

©2015 TKD Latino | todos los derechos reservados